

お子様が食べた事のあるものに○をしていただきますようお願いいたします。

○のついた食材は給食・おやつの際、調理に使用します。

月 日( )までに提出してください。

〈野菜類〉	月	月	月	〈魚類〉	月	月	月	〈フルーツ〉	月	月	月	〈麺類〉	月	月	月
人参				白身魚(たら、ホキなど)				バナナ				うどん			
大根				さけ				りんご				ビーフン			
かぼちゃ				しらす				みかん				スパゲティ・マカロニ			
きゅうり				ツナ				オレンジ				中華麺			
トマト				練り物(ちくわ・かまぼこ・さつま揚げ等)				メロン				そうめん			
ピーマン								ぶどう							
たまねぎ								キウイフルーツ				〈パン〉			
オクラ				〈肉類〉				スイカ				バターロール			
もやし				鶏ミンチ				柿				レーズンロール			
ブロッコリー、カリフラワー				豚ミンチ				梨				食パン			
グリーンピース				牛ミンチ				いちご							
枝豆				鶏肉				缶詰類(黄桃缶・みかん缶・パイン缶等)				〈灌漿類〉			
いんげん				豚肉									ごま		
きぬさや				牛肉											
スイートコーン				ハム											
ブロッコリー、カリフラワー				ベーコン				〈大豆類〉							
なす				ウインナー				とうふ							
冬瓜								大豆				〈お料理〉			
				〈卵類〉				あげ				味噌汁			
				たまご								赤だし			
〈葉物野菜〉				〈乳製品類〉								コンソメスープ			
ほうれん草				バター・マーガリン				〈イモ類〉				クリームシチュー			
小松菜類(千ゲン菜、うまい菜等)				チーズ				じゃがいも				ビーフシチュー			
白菜				牛乳				さつまいも							
キャベツ				牛乳(一度沸かしたものの)				さといも				〈その他〉			
春菊												お麩			
菜の花												はるさめ			
ねぎ															

お子様が食べた事のあるものに○をしていただきますようお願いいたします。  
○のついた食材は給食・おやつの際、調理に使用します。

月 日( )までに提出してください。

品名	月	月	月															
<b>&lt;根菜類&gt;</b>																		
ごぼう																		
たけのこ																		
れんこん																		
<b>&lt;きのこ類&gt;</b>																		
しいたけ、しめじ																		
なめこ																		
マッシュルーム																		
<b>&lt;乾物類&gt;</b>																		
わかめ																		
ひじき																		
のり																		
千切大根																		
<b>&lt;おやつ類&gt;</b>																		
ハイハイ																		
マンナビスケット																		
卵ボーロ																		
アンパンマンビスケット																		
動物ビスケット																		
ホットケーキミックス																		
ゼリー																		
ヨーグルト																		
<b>&lt;ごはん&gt;</b>																		
おかゆ		倍	倍	倍														
軟飯																		
ごはん																		