令和3年度

令和３年 12 月 24 日

1月　睦月（むつき）　なごみだより

社会福祉法人　奈良福祉会

なごみこども園

TEL：0774－72－7537

Fax：0774－72－6753

寒さがいよいよ厳しくなってきました。令和３年を振り返ると、どのようなことが思い浮かびますか？どうしてもコロナウィルスに関連することが多いのではないでしょうか。この年末年始は、オミクロン株の市中感染への警戒が必要となってきています。ご家族で外出する機会が増えますが、密を避け手洗いうがい、マスク着用などを心がけてください。さて令和 4 年は寅年です。寅年（とらどし）のなかでも壬寅（みずのえとら）といい60年に1回訪れます。「壬」はゆったりとカーブを描き大河が流れる様子をあらわし、「新しく立ち上がること」「生まれたものが成長すること」という意味があります。新しい年は、ゆったりと構えて、何事も前へ進める年になるとよいですね。日常の中にたくさんの発見と、喜びがあふれることを願っています。またお子様の健やかな成長を一緒にわかちあえる１年にしていきたいと思います。

令和４年もどうぞよろしくお願い申し上げます。職員一同

☆1月の保育について☆

子どもたちは寒さに負けず戸外に出て、いろいろな遊びの中で、できるようになったことを繰り返し楽しんできました。1月も友達や保育者と一緒に遊ぶ楽しさを味わえるよう、様々な活動を行っていきたいと思います。また、友達との関わりを深めながら、それぞれを認め合おうとする気持ちを育んでいきたいと思います。

0 歳児　つぼみ組

ねらい：　・保育者と一緒に絵本を見たり、体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
・安心できる保育者との関わりの中で、身の回りのことを自分でしようとする気持ちをもつ。

歩ける距離が少しずつ長くなり、一人一人の活動範囲が広がってきました。園庭では、保育者に見守られながら、鉄棒にぶら下がったり滑り台を滑ったりと、体を大きく動かすことも楽しむようになりました。また、手遊びや歌、絵本にも興味をもつようになり、一緒に手や体を動かし、言葉を真似するようになりました。保育者や友達と関わる中で、言葉や喃語を発することを楽しめるようにしていきたいと思います。

1 歳児　さくら組・りんご組

ねらい：　・寒さに負けず、戸外で身体を十分に動かして遊ぶ。
・友達や保育者と簡単な言葉のやり取りをしたり、リズムに合わせて身体で表現したりする楽しさを味わう。

簡単な言葉でやり取りをしながら遊ぶ姿も見られ友達との関わりが増えてきました。また、保育者や友達と一緒に歌を歌ったり、手遊びをしたりすることを楽しんでいます。戸外遊びでは、年上の友達に靴の脱ぎ履きを手伝ってもらったり、誘われて一緒に遊んだりしています。

1月も体調管理に気を付けながら、身体を十分に動かして遊んだり、リズムに合わせて表現したりして遊ぶことを楽しめるようにしていきたいと思います。

2 歳児　わかば組・ふたば組

ねらい：・寒さに負けず、元気に身体を動かしたり、お正月遊びを楽しんだりする。
・保育者や友達と言葉のやり取りをしながら、ごっこ遊びを楽しむ。

友達同士で、名前を呼び合ったり、誘い合ったりして、一緒に遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。寒さを吹き飛ばせ週間では運動遊びをしたり、公園でしっぽ取りをしたりして元気に身体を動かしました。1月も冬ならではの遊びを取り入れ身体を動かし、寒さに負けないようにしていきたいと思います。また、保育者も一緒にごっこ遊びやままごと遊びに参加し仲立ちとなることで、言葉のやりとりや友達と関わる楽しさを知らせていきたいと思います。

年少 3 歳児　ほし組・つき組・ひかり組

ねらい　：　・生活に見通しをもち、身の回りのことを進んで行おうとする。
・友達と遊んだり、歌ったりする楽しさを味わう。

登園後や、戸外遊びの前後など、上着の使用が増えており、ハンガーにかけたり畳んだりと身の回りのことを進んでしようとする姿が増えてきました。寒さを吹き飛ばせ週間では、しっぽ取りや鬼ごっこなど戸外で友達や保育者と一緒に楽しみながら体を動かすことができました。1月は、絵本やお話のストーリーに親しみ、友達と言葉のやりとりを楽しみ、自由に表現することを大切にし、子どもたちと一緒に楽しみながら活動を進めていきたいと思います。

年中 4 歳児　あおぞら組・にじ組

ねらい　：・集団の中で一人一人が自分の思いを伝え合い、自己を発揮しようとする。
・共通の目的をもって、クラスのみんなと一緒に様々な活動に取り組もうとする。

毎日行っているサーキット遊びでは、平均台をまっすぐ渡れるようになったり、鉄棒で足かけまわりや前まわり、逆上がりなどができたりすることが増え自信にも繋がっています。発表会に向けての楽器遊びでは、いろいろな楽器に触れ、それぞれの楽器の扱い方や打ち方を知り、ピアノに合わせてリズム打ちを楽しんでいます。また、劇遊びでは、お話の世界を楽しむ中で、友達と一緒に表現することを楽しんでいます。

1月はかるたやすごろくなど、文字や数字に親しみをもちながら遊べるようにしたり、戸外でもリレーやサーキット遊び、縄跳びなど身体を動かす活動を継続して行ったりし、寒さに負けない体力づくりをしていきたいと思います。

年長 5 歳児　そよかぜ・やまびこ組

ねらい：・自分なりの目標に向かって、繰り返し挑戦して遊ぶ楽しさを味わう。
・友達と相談したり試したりしながら、音楽に親しんだり話を想像したりすることを楽しむ。

12月は毎日園庭でラジオ体操をして体を温めてから、サーキット遊び、縄跳び、フープ回しを 4.5 歳で行いながら、体を動かし、健康な体づくりを目指して取り組んできました。また、楽器遊びでは、鍵盤ハーモニカや鉄琴など、初めて触る楽器もあり、喜んで好きな楽器の音を楽しんだり、ピアノの音に合わせてリズム打ちに挑戦したりしています。劇遊びでは、長い台詞に苦戦しながらも役になりきって楽しんでいます。1月は、日々の生活や劇遊び、合奏を行なう中で、自分なりの目標を決め、その目標に向かって、友達と協力し、繰り返し挑戦してほしいと思います。

なごみクラブ

園庭では、ドッジボールや鬼ごっこを楽しんでいる子どもたち。対戦し、競争心が芽生えることは良いのですが、対立することもあります。その時には、子どもたちで相談させたり、ルールを守って楽しめるように声をかけたりしています。また、室内では、読書や読み聞かせ等を取り入れ静かに過ごす時間も大切にしています。

意見箱「なごみの耳」

職員室前に、ご意見をお寄せいただく「なごみの耳」を設置しております。ご意見・ご要望等がありましたら、ご記名の上お寄せください。記名のない場合は回答致しかねます。

苦 情 解 決

保護者の皆さまから寄せられたご意見・ご要望・苦情について、適切に対応し、その解決に努めます。

担当：村田三美　　第三者委員：増田　太希子

ホームページ・マチコミ

・ホームページＱＲコード　　・ブログＱＲコード

園での活動（行事）をブログにアップしています

・マチコミのカレンダーでは、3ヶ月先の行事予定を掲載中です。
・マチコミの**タイムラインで写真を掲載**しています。
ご覧になった方は、**「イイネ」**をお願いします。

1月　行事予定

1/1	土	元旦
2	日	
3	月	
4	火	保育開始・家庭保育協力日　（～17:30まで） お弁当・水筒持参
5	水	身体計測 5 歳児
6	木	身体計測 4 歳児
7	金	身体計測 3 歳児
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	身体計測 3 歳児
12	水	発表会予行練習 1 回目　(0.1.2 歳児) 身体計測 3 歳児
13	木	発表会予行練習 1 回目　(3 歳児) 身体計測 0・2 歳児
14	金	発表会予行練習 1 回目　(4.5 歳児) 身体計測 2 歳児
15	土	職員会議
16	日	
17	月	身体計測 1 歳児
18	火	身体計測 1 歳児
19	水	お誕生会
20	木	お弁当の日（全園児）
21	金	カンガルーデー（中止）
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	発表会予行練習 2 回目　(0.1.2 歳児)
26	水	
27	木	発表会予行練習 2 回目　(3 歳児)
28	金	保育料・諸費引き落とし 発表会予行練習 2 回目　(4.5 歳児)
29	土	なごみ発表会(0.1 歳)
30	日	
31	月	
2/1	火	
2	水	
3	木	節分・豆まき
4	金	

【幼児　制服着用について】

・**必ず制服・クレマン帽を着用**し、登園しましょう。

・寒い日は、スパッツ等で防寒対策をお願いいたします。

※室内で裸足になって遊ぶこともあります。足先まであるタイツではなく、スパッツタイプの物を着用してください。

※全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
（見えやすい場所へ記入してください。）

【防寒着について】

戸外遊びの際にも防寒着を着用することがあります。体を動かしやすいものをご用意ください。

【0．1歳児　個人懇談会（希望者）】

0 歳児：　2/8（火）～2/10（木）

1歳児：2/14（月）～2/16（水）

・13:30～14:30、16:30～17:40 のうち 15 分程度

・13:30～14:30 は、たまごホールにて行います。

・16:30～はクラスによって、各保育室・親子相談室で行います。

後日詳細をお知らせ致します。

【お弁当の日】1/20（木）

全園児手作り弁当の日です。

【なごみ発表会について】

コロナウイルス感染防止対策の観点より、2 日に分けて実施いたします。後日詳細をお知らせ致します。

1月29日（土）　0・1歳児（午前）
2月5日（土）　2・3・4 歳児　（午前）
2月5日（土）　5 歳児　　（午後）

1月29日（土）は家庭保育にご協力ください。
2月5日の土曜保育はありません。
ご理解とご協力をお願いします。

【卒園アルバム写真撮影　（5歳児）】

2月8日（火）卒園アルバム個人写真を撮影します。服装を整えて登園してください。

後日詳細をお知らせ致します。

【体調管理にご注意ください】

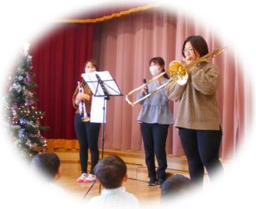
毎年秋から冬にかけて嘔吐、下痢、腹痛などの胃腸炎が流行します。熱がなくても、お子様の体調がいつもと違うと感じたときには、園をお休みするなど早めの休息を心がけてください。

寒さを吹き飛ばせ週間

日頃から戸外に出て遊んでいますが、「寒くても元気に体を動かそう！」と12/6～12/10 は、『寒さを吹きとばせ週間』として、戸外で様々な運動遊びを楽しみました。0.1.2.3 歳児は、友達や先生と一緒に追いかけっこをしたり、公園でしっぽ取りをしたりしました。4.5 歳児は、サーキット遊び、縄跳び、マラソンなど身体を思いきり動かす活動を行いました。一段と寒くなりましたが、1月も身体をいっぱい動かして遊びたいと思います。

ラジオ体操

4.5 歳児は、毎朝のサーキット遊びの前に、「ラジオ体操」をしています。簡単な動きに思えますが、日々の生活で動かさない筋肉や関節を使う動きもあり、体操の後は体がポカポカ温まります。体も、スッキリ目覚め、ラジオ体操を始めたことで、子どもたちの朝の怪我は、少なくなりました。是非、お休みの日にはご家族で体操してみてくださいね。

冬のお楽しみ会（12/16）

子どもたちが楽しみにしていた日。朝から「サンタさんくるかな？」とそわそわしていた子どもたち。鈴の音と共にサンタさんの登場です！0.1.2 歳児は、保育室にサンタさんがプレゼントをもってきてくれました。サンタさんの登場に、ちょっぴりドキドキしながらも嬉しそうな表情をしている子がたくさんいました。

3 歳児と 4．5 歳児は、2回に分けてたまごホールに集まり、先生達の合奏を聞きました。トランペットやトロンボーンなど初めて見る楽器の音色とクリスマスのメロディーに自然と手拍子をしたり口ずさんだりしながらお楽しみ会を楽しんでいました。

憧れのサンタさんの登場にビックリしてしばらく動けなかった子どもや「サンタさ～ん！」と呼びかけて手を振る子どもなど様々でした。今年のサンタさんは、扇子を使って舞を披露してくれました。サンタさんがもってきてくれたプレゼントに、友達同士顔を見合わせながら喜んでいました。サンタさん来年も来てね♪