

給食に使用する食材の一覧です。

お子様が食べた事のない食材に×の記入をお願いします。

×の食材がある場合、食べた事のある食材から献立を立てて提供します。

1歳を迎える頃には全ての食材が食べられるよう、ご家庭で進めてください。

野菜類	月	月	月	魚類	月	月	月	ごはん	月	月	月	フルーツ	月	月	月
人参				白身魚				ごはん				バナナ			
大根				鮭				軟飯(水分の多い柔らかいご飯)				りんご			
キャベツ				青魚				おかゆ	倍	倍	倍	オレンジ			
とうもろこし				しらす								パイナップル			
玉ねぎ				ツナ				麺類				マンゴー			
ブロッコリー・カリフラワー				練り製品(ちくわ等)				スパゲティ・マカロニ				缶詰 桃・パイン・マンゴー 洋梨・みかん・りんご ぶどう・さくらんぼ			
ピーマン				えび				ビーフン							
白菜				うなぎ・穴子				うどん				レーズン			
オクラ				かつお節				中華麺				メロン			
緑の葉物野菜 (ほうれん草・小松菜・チンゲン菜)				肉類				そうめん				スイカ			
豆類(枝豆・インゲン・きぬさや等)				鶏肉				パン				梨			
きのこ類(椎茸・しめじ等)				豚肉				食パン				柿			
芋類(じゃが芋・さつま芋)				牛肉				バターロールパン				みかん			
里芋				ウインナー								いちご			
かぼちゃ				ベーコン				種実類				キウイ			
れんこん				ハム				ごま							
ごぼう								ピーナッツ・アーモンド				おやつ類			
たけのこ				卵類								ハイハイ			
なす				卵				その他				野菜ハイハイ			
もやし								こんにゃく				卵ボーロ			
トマト				乳製品類				梅干し				アンパンマンビスケット			
アスパラガス				マーガリン				調味料・お料理				マンナビスケット			
かぶ				チーズ				みそ				どうぶつビスケット			
きゅうり				牛乳(未加熱)				醤油				五穀ビスケット			
冬瓜								砂糖				豆乳ウエハース			
				乾物類				コンソメ				ちょぼちょぼクッキー			
大豆類				わかめ				中華だし				アスパラガスビスケット			
豆腐				ひじき				ビーフシチュー				ホットケーキミックス粉			
大豆				のり				クリームシチュー				ゼリー			
油揚げ・厚揚げ豆腐				お麩				マヨネーズ				プリン(卵不使用)			
高野豆腐				はるさめ				ケチャップ				ヨーグルト			

～当てはまる方に○を記入をお願いします～

①きざみ食対応が必要か？

はい or いいえ

↓「はい」の場合

みじん切り(0.5cm)

or

一口大(1cm)

②りんごを食べられる形状は？

すりおろし

or

スライス

③揚げ物を食べたことがありますか？

はい or いいえ

1歳過ぎてからの提供となります